

# **Ich KANN das alles nicht mehr...**

## **Beitrag von „fairytale“ vom 18. August 2007 11:52**

Mach dir da mal lieber nicht zu viel Gedanken, das geht vielen so:-)

Ich fühl mich trotz etlicher Dienstjahre schon einige Tage vor Schulbeginn kribbelig und nervös. Teils vor Freude (jaaa, ich bin gern faul, aber irgendwie freu ich mich doch auch wieder sehr auf meine Kleinen)..teils vor Bammel..mir fallen dann nicht mal mehr alle 24 Namen meiner Kinder ein \*g\*..und ich kann die letzte Nacht vor dem 1. tag kaum schlafen.

Aber dann, raus aus dem Traum und rein in die Wirklichkeit..die ersten paar Tage ist man noch ein bisschen wackelig (wie hab ich daaaaas bloß alles im letzten Schuljahr geschafft und wie krieg ich daaaaaaaas nun alles wieder hin???)...DOCH..wenns mal da war, kommts wieder \*g\*. Ich finds dann immer besonders schön, wenn ich die ersten wochen noch so eine Urlaubserholung in mir spür..(ich streite das ja im Sommer ab,dass ich wirklich erholt bin, immerhin hab ich ja auch in der unterrichtsfreien Zeit immer zu tun)..ABER...die Erholung merk ich, wenn ich über einiges still hinweglächle, was mich gegen Ende des jahres aufgeregt hat. Wenn ich auch mal zwei,drei augen zudrücke, wo ich vorher an die decke gegangen wäre, wenn mir der Eiskaffee an einem sonnigen Herbsttag auch noch am Nachmittag schmeckt während ich im Cafe sitze, anstatt panisch daheim vor Korrekturarbeiten..

Also..eigentlich alles ganz normal:-) Das nennt man gesundes Lampenfieber und glaub mir, DU kannst noch alles...wenigstens siehst du auch,wie es den SchülerInnen zu Beginn geht ..also lass es ruhig angehen, der Stress kommt eh von selber wieder!