

Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.

Beitrag von „Helen“ vom 28. September 2007 17:07

neleabels realistischem Ansatz kann ich nur zustimmen.

*****WERBUNG GELÖSCHT***** erweitert und systematisiert diesen Ansatz in ihrem Buch*****WERBUNG GELÖSCHT*****. Wer sich an ihre Ratschläge hält - sie fordern allerdings eine ideologiefreie Sicht der Dinge -, kann sich vor dem Burnout schützen. Eine wichtige Erkenntnis: Erziehung ist ohne Ausübung von Erziehungsmacht nicht möglich. Machtausübung im pädagogischen Kontext ist den Lehrern aber faktisch untersagt. Das Thema ist tabu. Allerdings: Das Gefühl der Machtlosigkeit ist eine der Hauptursachen des Versagensgefühls, das sich bis zum Burnout steigern kann.

Helen