

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Panama“ vom 30. September 2007 20:03**

dieser Liste ist völlig komplett! Genial!

Ich lerne auch jedes Schuljahr etwas Neues dazu! Das Neueste:

Ich gebe meine Telefonnummer nicht mehr raus! Ich habe zwar eine separate Leitung, aber im letzten Schuljahr hatten die Eltern meine Nummer.....böser Fehler! Das Lehrer auch Wochenende haben, war denen nicht so ganz bewusst!

So uninteressiert manche Eltern in der Sek. Stufe sind, so "panisch" sind manche in der Grundschule.....!

Nun ja, dieses Mal gabs meine email-Adresse und das Elternheft.

Jetzt kann ich antworten....oder auch nicht!

Wie entspannt ich mich fühle! \*seufz\*

Panama