

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Kiara“ vom 1. Oktober 2007 20:56**

Genial!!!

Nach vier Jahren mit 6 Tage Woche und 14 Stunden Tagen habe ich im letzten Jahr endlich mal gerafft, dass das Leben nicht nur aus Schule besteht. Jetzt habe ich ein schönes Leben, die Schüler lernen immer noch was und zusammengekracht ist auch noch nichts!

Werde die Liste auch aushängen - bin mal gespannt, was einige der älteren Kollegen dazu sagen werden!

Kiara