

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „alias“ vom 2. Oktober 2007 17:16**

Zitat

*Original von Kiara*

...

Werde die Liste auch aushängen - bin mal gespannt, was einige der älteren Kollegen dazu sagen werden!

..

Die haben das doch schon längst 1:1 umgesetzt.....

Sag ich mal als "älterer Kollege" 

Wer nicht zur Erkenntnis kommt: "Besser geht's nicht ... zumindest nicht mit vertretbarem Aufwand" wird krank. Das Dilemma des Lehrerberufes besteht darin, dass ein Großteil unserer Arbeit im Kopf stattfindet - und wir den immer dabei haben. Wer hier in die Falle tappt und nur noch an die Schule denkt, ist zwar Feuer und Flamme für seine Tätigkeit - aber irgendwann auch ausgebrannt.