

Prüfungspanik

Beitrag von „Aktenklammer“ vom 3. Oktober 2007 12:31

Die Angst akzeptieren

Sich den schlimmsten Fall ausmalen und überlegen, was dann passiert

sich bewusst machen, dass die Schüler einem helfen wollen, wenn sie einen nicht gerade absolut unmöglich finden und ein Zeichen setzen wollen

Viel Erfolg! Ich hatte auch Angst und es hat zum Glück prima geklappt. Am Morgen vor der Prüfung war ich auf einmal ganz ruhig!