

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „lieseluempchen“ vom 3. Oktober 2007 14:59**

Hi Nele,

auch ich finde die Liste gut und habe sie bereits an Kolleginnen und Kollegen weitergegeben, vor allem an solche, die immer jammern!

Vielen Dank dafür!

LG Lieselümpchen