

Prüfungspanik

Beitrag von „Nordsternhaus“ vom 4. Oktober 2007 08:33

Hallo!

Ich war auch völlig fertig vor meiner Prüfung (ohje...wenn ich nur dran denk.... )

Ich habe Beruhigungstropfen genommen: Rescue Remedy.

Die Überzeugung, dass durchfallen nicht das Schlimmste ist oder dass ich mit schlechten Noten auch noch gut dasteh (mir wär jede Note recht gewesen, hauptsache bestanden) hatte ich nicht.

Die Tropfen haben mir wirklich geholfen: Ich konnte mich konzentrieren und hab "einigermaßen funktioniert".

Alles Gute!

Grüße

Nordsternhaus