

Prüfungspanik

Beitrag von „lieseluempchen“ vom 4. Oktober 2007 10:38

Hello Webe,

es gibt nur sehr wenige Menschen, die "ohne Prüfungsangst auskommen!" Diese Angst ist eigentlich normal. Versuche zu entspannen. Hast du vielleicht gute Entspannungsmusik? Setz dich in einen gemütlichen Sessel oder lege dich bequem auf das Sofa und höre eben diese Entspannungsmusik, dann wird es dir besser gehen. Glaube mir, das hilft!

Also viel Erfolg, ich drücke dir beide Daumen und liebe Grüße

Lieselümpchen 