

Alltagsorganisation

Beitrag von „yula“ vom 9. Oktober 2007 15:06

Hello!

Ich mache es so, dass ich mich gleich nach einem nicht zu opulenten Mittagsmahl an den Schreibtisch setze. Um 18, spätestens 19 Uhr lasse ich den Stift fallen, egal, wie weit ich gekommen bin (meistens ziehe ich das auch durch) und widme mich dem Haushalt und der Freizeitgestaltung (Sport oder andere Hobbies und Freunde treffen ist sooooo wichtig fpr die eigene Zufriedenheit!!).

Ansonsten erleichtert spießiges Ordnung halten die ARbeit ungemein und ich hab ständig einen Zettel und Stift bei mir, damit ich alles nicht zu vergessende notieren und erledigtes wegstreichen kann. Außerdem versuche ich unangenehme Dinge immer schnell zu erledigen. Und damit ich heute auch um 18 Uhr Schluss machen kann, muss ich nun flugs weiterarbeiten



Gruß, Yula