

# Alltagsorganisation

**Beitrag von „Olli77“ vom 12. Oktober 2007 18:24**

Hallo alle!

hat jemand einen tipp, wie man neben den schuldingen wichtige andere dinge schaffen kann, bevor der boiler explodiert, die zähne entzündet rausfallen, die wohnung verschimmelt und einen die freundin verlässt? 😄 Sehr schön!!!

Was mich entspannt ist in der Tat ein in Ruhe gemümmeltes Frühstück, das idealerweise bis zum Mittag vorhält. Weiter versuche ich schon, viel zu Schlafen und habe auch kein Problem mal ein Mittagsschläfchen zu machen :D!

Allerdings arbeite ich lieber am Abend als am Nachmittag, kann mir ein Schläfchen also gönnen.

In der Schule gehe ich in einer Freistunde manchmal auch in der Pause einfach auf den Schulhof esse einen Apfel/trink nen Kaffee und lass mir die frische Luft um die Nase wehen.

Ansonsten: Sport wirkt wunder und Musik hören. Neuerdings habe ich angefangen Hörbücher zu hören. Das fährt mich auch gut runter!!!

Gruß