

# **Anti-Burnout, Reduktion der Arbeitsbelastung, Selbstschutz ... und mehr.**

**Beitrag von „Referendarin“ vom 13. Oktober 2007 12:54**

Zitat

*Original von Meike.*

Hier in diesem thread wird ja an Letzterem gearbuitet,  das ist ja schonmal ein Schritt in die richtige Richtung.

Genau! Daran arbeiten wir hier.

Eure Argumentation was den Tag der offenen Tür betrifft, finde ich gut. Ich werde mal gucken, ob wir auch was Ähnliches haben.

Bei uns ist es vor allem so, dass die Teilzeitkräfte Unmengen an Überstundenmachen, da sie ja zu allen Zusatzveranstaltungen kommen müssen und an Tagen, an denen Unterricht im Klassenverband stattfindet (sowas wie die Einführungstage bei den 5ern - aber das kommt bei uns in allen Jahrgängen an mehreren Tagen im Jahr vor) auch mehr oder weniger den ganzen Tag erscheinen müssen, auch wenn es eigentlich ihr freier Tag wäre, von den ganzen Konferenzen und sonstigen Veranstaltungen ganz zu schweigen.