

Kuchenrezept für Allergiker

Beitrag von „Laura83“ vom 20. August 2005 14:58

Der arme Freund!

Es gibt natürlich Rezepte für Allergiker, aber bei der Kombination weiß ich auch nicht weiter. Statt Weizenmehl wäre z.B. Dinkelmehl zu empfehlen. Statt Milch Sojamilch. Aber die darf dein Freund ja auch nicht....Also gar keine Milch. Dann wiederum kann man mit Butter backen, aber das ist ja auch ein Milchprodukt.

Im Netz hab ich ein Rezept gesehen, welches vielleicht gehen könnte:

[Kuchen ohne Mehl und Milch](#)

Ansonsten würde ich mal im Reformhaus fragen, die kennen die Probleme und wissen vielleicht was für genau diese Kombination von Unverträglichkeiten. Denn anderes Mehl (also Roggen, Dinkel etc.) würde ja gehen.