

Entspannungs-, Instrumental-, etc. Musik für Kinder

Beitrag von „meike“ vom 24. August 2005 22:29

Hi Conni, die CD ist eigentlich nicht für den Sportunterricht. Ich setze sie in Klasse 1 oder 2 immer in Bewegungspausen im Klassenzimmer ein. Die einzelnen Lieder dauern so um die 4-5 Minuten (ich habe die CD leider im Klassenzimmer, sonst würde ich nachschauen), wie gesagt, fetzige Musik und eine Kinderstimme, die ansagt, was getan werden soll (z.B. "locker auf der Stelle laufen" oder "Arme nach vorne und in die Luft boxen" usw.) Manchmal sind es auch Partnersachen, z.B. "dein Partner ist dein Spiegelbild und macht dir jede Bewegung nach". Ich lasse immer 2 Kinder vorne turnen als Vormacher. Jedes Lied endet dann mit einem langsamen Meditationsteil. Die Kinderstimme sagt an: "Setz dich jetzt wieder ruhig auf deinen Stuhl", begleitet von ruhiger Musik. Je nach Zeit und Lust und Laune schalte ich dann den CD Player ab oder lasse noch die ca. 3-4 Minuten Meditation laufen. Wenn die Kids vorher sehr wild waren, ist das eigentlich sehr gut. Bisher haben es wirklich alle Klassen geliebt, ich hatte sogar schon mal Kinder, die sich die CD dann unbedingt für zu Hause kaufen wollten. Ich würde sie mir immer wieder kaufen.

LG Meike