

Kopf "frei bekommen"

Beitrag von „Finchen“ vom 6. November 2007 20:30

Hallo zusammen!

Geht es euch auch manchmal so, dass ihr den Kopf von der Schule und allem, was dazu gehört nicht "frei bekommt"? Im Moment bin ich quasi den ganzen Tag mit meinen Gedanken in der Schule, bei meinem Unterricht, meinen Mentoren und meinen Schülern. Mein Mann ist schon ein bißchen genervt davon und ich merke, dass es mir auf Dauer auch nicht gut tut.

Ich gehe gerne in die Schule, fühle mich dort wohl und meine Arbeit macht mir Spaß. Auch wenn ich erst seit Sommer an der Schule bin, habe ich zu einigen Schülern eine Art Vertrauensverhältnis aufgebaut. Sprich sie erzählen mir auch von ihren privaten Problemen. Einerseits finde ich es sehr schön, dass die Schüler mir vertrauen und ich möchte ihnen auch helfen, aber so manches "Schicksal" verfolgt mich auch außerhalb der Schule. Dazu kommt der normale Ref-Stress...

Kennt ihr das auch? Wenn ja, was macht ihr um nicht ständig mit dem Kopf in der Schule u.s.w. zu sein?