

Woher die Kraft nehmen?

Beitrag von „Bolzbold“ vom 31. August 2005 21:35

Hallo Birgit.

Also ich bin natürlich noch nicht so lange dabei wie Du, aber ich glaube, ich kann Dir zumindest eine von mehreren Antworten auf Deine Frage geben.

Lass diese Gefühle zu, denn sie sind menschlich und zeigen, dass Du kein Eisklotz bist. Natürlich wäre es erstrebenswert von morgens bis abends absolut selbstkontrolliert zu sein, aber wir sind keine Maschinen und schon gar nicht perfekt.

Manchmal hilft es auch, sich innerlich etwas zu distanzieren und die ganze Geschichte mit Schule und Co. nicht ganz so ernst zu nehmen, wie sie sich manchmal darstellt.

Kopf hoch, diese Phase wird auch vorbei gehen.

Gruß
Bolzbold