


Was tun gegen Müdigkeit?

Beitrag von „Herzchen“ vom 15. November 2007 22:13

zum Hinlegen: das geht einfach nicht - ich hab' drei Kinder, die auch mal ihr Recht einfordern, und das eben genau um die Zeit ;), da muss ich Hausaufgaben betreuen, mir ihre Geschichten anhören, spielen oder sonstwas *g*

zum Essen: hm, direkt morgens tinke ich nur einen Kaffee, aber um halb zehn frühstücke ich ... aber das ist vielleicht schon zu spät?

Morgens frühstücken würde ja heißen nochmal 10 min. früher aufstehen *jaul*  :tongue: