

# Was tun gegen Müdigkeit?

**Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 15. November 2007 22:30**

Okay, das mit den Kindern ist ein Argument. Die habe ich nicht. 😊

Zum Frühstück: man sagt meines Wissen, dass man morgens gut frühstücken soll, um seinen "SPEicher" aufzuladen.

Aber ich kann es nachvollziehen. Die 10 Minuten sind auch oft mein Argument gegen das Frühstück. 😊

kl. gr. Frosch