

Was tun gegen Müdigkeit?

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 15. November 2007 22:30

Okay, das mit den Kindern ist ein Argument. Die habe ich nicht. 

Zum Frühstück: man sagt meines Wissen, dass man morgens gut frühstücken soll, um seinen "Speicher" aufzuladen.

Aber ich kann es nachvollziehen. Die 10 Minuten sind auch oft mein Argument gegen das Frühstück. 

kl. gr. Frosch