

# Was tun gegen Müdigkeit?

**Beitrag von „Wie\_Seht\_Ihr\_das?“ vom 16. November 2007 07:20**

Einschlafen kann ich perfekt, jedenfalls am Abend. Nur kann ich leider nicht durchschlafen. Ich werde dann um vier, fünf uhr wach und kann dann nicht mehr einschlafen. So ein Mist!!!!!!