

Was tun gegen Müdigkeit?

Beitrag von „Wie_Seht_Ihr_das?“ vom 16. November 2007 07:20

Einschlafen kann ich perfekt, jedenfalls am Abend. Nur kann ich leider nicht durchschlafen. Ich werde dann um vier, fünf uhr wach und kann dann nicht mehr einschlafen. So ein Mist!!!!!!