

# Gesunde Ernährung

## Beitrag von „Mareni“ vom 6. Dezember 2007 17:20

Würde das Thema gerne noch einmal hervorholen....

Ich möchte nächste Woche im UB die Kinder als Einstiegsstunde Lebensmittel nach den Lebensmittelgruppen sortieren lassen (bzw. erstmal Sortierungsmöglichkeiten finden lassen usw.). Am Ende macht jedes Kind für sich eine Collage mit den unterschiedlichen Gruppen, die Anzahl (also Ernährungskreis o.ä.) spielt dabei noch keine Rolle.

Anschließend sollen die Kinder ihr Essverhalten überdenken und ihre gegessenen Sachen den Gruppen zuordnen.

Was ist, wenn Sachen wie Pommes und Eis kommen? Wo kann man die genau einordnen? (Pommes ja eher Fette und Öle als Kartoffeln? Eis ja auch nicht unbedingt Milchprodukte, oder?)

Könnt ihr mir da helfen?

LG

Maren