

Boxen

Beitrag von „neleabels“ vom 7. Dezember 2007 22:02

Zitat

Original von DavidP

oder dient er gar als Training für die nächste Prügelei?

Quatsch.

Wenn du einen Sandsack beschaffst, nimm am besten einen 60cm-Sack mit Lumpenfüllung, der ist groß und schwer genug für Grundschüler.

Ein bisschen Vorsicht! Wenn man nicht weiß, was man tut, kann man sich bei Schlägen mit der bloßen Hand auf den Sandsack am Handgelenk oder am Daumengelenk verletzen. Am besten, du besorgst ein oder zwei Paar Ballhandschuhe (keine Boxhandschuhe!) dazu. Auch dran denken, nach Gebrauch mit Zeitungspapier zum Trocknen ausstopfen (obwohl die Handschuhe bei deinem Vorhaben wohl nicht durchgeschwitzt werden.) Regelmäßig mit Sakrotan innen desinfizieren, ist auch wichtig.

Hast du an eine Wandaufhängung gedacht? Die meisten Schulräume haben abgehängte Decken und mit eingedübelten Wandhalterungen muss man sich vorher mit dem Schulträger absprechen.

Nele