

# Stimmprobleme

## Beitrag von „Annika“ vom 12. Dezember 2007 14:10

Hallo ihr Lieben,

ich bin noch ganz neu im Forum und weiss nicht ob das Thema in dieser Rubrik richtig ist.

Ich möchte Euch gerne von einer bedeutenden Wende in meinem Berufsalltag berichten.

Ich habe in den letzten 4 Jahren unter heftigen Stimmproblemen gelitten. Zunächst trat die Heiserkeit nur abends auf, dann schon während des Unterrichts und vor ca. 5 Monaten konnte ich zum Teil nur noch flüstern. Meinen Kollegen sagte ich, ich sei erkältet. Zum Schluss hatte ich große Angst, meinen Beruf nicht mehr ausüben zu können. Ich musste mich ständig "krank" schreiben lassen. Mein Arzt empfahl mir den Besuch bei einem Stimmlehrer.

Seit 4 Monaten gehe ich zu einer Stimmlehrerin und - ich bin ein neuer Mensch. Ich habe meine Stimme zurück- und nicht nur das, sie klingt schöner (voll-tönender) als je zuvor. Auch inhaltlich profitiert mein Deutschunterricht von der Therapie. Denn ich habe sogar gelernt, wie man Gedichte oder Prosatexte "professionell" vorträgt. Meine Schüler waren so begeistert, dass sie einen Workshop bei meiner "Stimmlehrerin" (eigentlich ist sie Sprecherzieherin) gebucht haben. Darin üben Sie "chorisches Sprechen". Ich bin auf das Ergebnis sehr gespannt und werde hier vielleicht darüber berichten.

Allen Berliner Lehrern mit ähnlichen Stimmproblemen gebe ich gerne die Adresse weiter.

Liebe Grüße,

Annika