

An die Outdoor- und Trekkingfreaks im Forum...

Beitrag von „Meike.“ vom 21. Dezember 2007 06:37

Zitat

Übernachtet wird in einem "Massenlager" (so sagt es die Hausbeschreibung), in dem es keine Heizung gibt. Sprich, es herrschen nahezu Außentemperaturen.
Einziger Luxus im Schlafsaal: Heumatratten und dicke, harte Woldecken.

GRUSEL 😱

Vorher einen längeren, zügigen Spaziergang machen, und ein paar Kniebeugen, damit die Körpertemperatur hoch ist - die muss in den Schlafsack abgegeben werden (nicht zu viel anhaben). Ein Daunenschlafsack sollte es schon sein - da gibt's inzwischen wirklich gute.

Na denn viel Spaß...