

# **An die Outdoor- und Trekkingfreaks im Forum...**

**Beitrag von „afrinzi“ vom 21. Dezember 2007 12:29**

Nur noch zur Anmerkung, weil ich es ziemlich beeindruckend fand: es ist tatsächlich so, dass sich sagenhafte 70% der Körperwärme über den Kopf verflüchtigen. Ich habe das mal im Rahmen der theoretischen Prüfung für den Tauchschein gelernt - seither trage ich immer eine Mütze im Winter und gebe mein Wissen fleißig weiter ;).