

# Was für Hobbies habt ihr?

**Beitrag von „lissy“ vom 31. Dezember 2007 13:58**

Hallo Provencaline,

nachdem ich nach dem Referendariat etwas mehr Zeit (und genauso viel Geld wie vorher) hatte, habe ich angefangen reiten zu lernen. Als Kind war das schon immer mein Traum, damals hätten mir meine Eltern das nicht finanzieren können. Manchmal erinnert es mich sehr an die Schule, auch auf dem Pferderücken muss man ständig konzentriert sein und treiben, ansonsten habe ich festgestellt, dass eine Unmenge Adrenalin freigesetzt wird und sich gleichzeitig der Nacken- und Schulterbereich entspannt.

Außerdem kann ich mich Talida anschließen. VHS Kurse sind prima zum Reinschnuppern. Habe dort für relativ wenig Geld verschiedene Sportsachen ausprobiert und war manchmal ganz froh, dass ich keinen teuren Kurs im Fitnesscenter gebucht hatte.

Viele Grüße

Lissy