

# Fahrsicherheitstraining

**Beitrag von „Finchen“ vom 4. Januar 2008 11:11**

Ich habe im Juli ein Fahrsicherheitstraining beim ADAC gemacht. Es dauerte ca. 9 Stunden, wobei wir am Anfang ca. eine Stunde und am Ende nochmal eine gute halbe Stunde Theorie gemacht haben. Zwischendurch bekam man natürlich auch bei den praktischen Übungen immer mal wieder etwas erklärt.

Die praktischen Übungen waren gut und meiner Meinung nach auch brauchbar für Extremsituationen im Straßenverkehr. Man erkennt, wie sich sein Auto dann verhält und was man in solchen Situationen tun sollte. Allerdings denke ich, dass man solche Trainings mindestens einmal, besser zweimal im Jahr wiederholen sollte, damit man sich in Extremsituationen dann auch tatsächlich an das Gelernte erinnert bzw. es intuitiv anwendet. Zum Nachdenken bleibt ja dann meistens keine Zeit mehr...

Grundsätzlich kann ich das ADAC-Training empfehlen. Allerdings kenne ich die Trainings der anderen Anbieter auch nicht.