

Bewegtes Lernen- Ideen und Vorschläge gesucht.

Beitrag von „patti“ vom 4. Januar 2008 15:51

Ich hole diesen Beitrag noch mal nach oben, weil ich mit meinen Schülern gerne verstärkt Überkreuzübungen machen würde und auf weitere Ideen (ein paar gute Sachen stehen ja schon hier im Thread) von Euch hoffe. *liebguck*

Eine Anregung von mir:

Übung: Was machen die Hände?

Die rechte Hand fährt in Kreisbewegungen über den eigenen Bauch, die linke Hand klopft währenddessen auf den Kopf. Beides evtl. erst getrennt voneinander üben. Dann Seiten wechseln. Ist schwerer, als es sich hier anhört!