

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „jotto-mit-schaf“ vom 9. April 2005 11:23

Ich bin jetzt in einem benachbarten Sportverein, zweimal in der Woche *hüpfen* (wie mein Schatz so schön sagt). Es macht echt Spaß, auch wenn ich mich immer wieder wundern muß, wo ich Muskeln habe, von denen ich gar nichts wusste *g*