

# **wie haltet ihr euch fit?**

**Beitrag von „jotto-mit-schaf“ vom 9. April 2005 11:23**

Ich bin jetzt in einem benachbarten Sportverein, zweimal in der Woche \*hüpfen\* (wie mein Schatz so schön sagt). Es macht echt Spaß, auch wenn ich mich immer wieder wundern muß, wo ich Muskeln habe, von denen ich gar nichts wusste \*g\*