

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „Dudelhuhn“ vom 9. April 2005 11:14

Ich gehe auch ins Fitnessstudio. Zu "Drill for fun"...

Bin Masochistin, was körperliche Ertüchtigung anbelangt...wenn's mir danach nicht schauderlich geht, hat's keinen Wert gehabt.

Aber es geht mir auch viel besser, wenn ich regelmäßig trainiere.