

## wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „Conni“ vom 9. April 2005 00:03**

Hey,

ich war heut tanzen, als Fortbildung. 3 Stunden schwitzen. Und morgen nochmal 6 Stunden, falls ich morgen vor Muskelkater noch ins Dachgeschoss der gastgebenden Schule hoch komme. 😊

Conni