

## wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „Super-Lion“ vom 8. April 2005 23:27**

So, um Euch noch ein schlechtes Gewissen zu machen: Ich war gerade 2 Stunden Basketball spielen.

Wir haben da im Verein so eine Zockertruppe, die sich freitags trifft, früher bin ich da regelmäßig hingegangen, aber man wird leider auch nicth jünger. 😊

Und es hat richtig Spaß gemacht, ich fühle mich gut, es war toll, sich 'mal wieder so richtig auszupowern.

Also zur Nachahmung empfohlen.

Man findet leider irgendwie nie so richtig die Zeit, aber ich glaube, die sonstige Zeit kann man dann wieder intensiver nutzen.

In diesem Sinne - MORE SPORTS!

Und gute Nacht - hoffe ja nur, dass mich morgen nicht das böse Erwachen bzw. der Muskelkater trifft. 😊

Gruß

Super-Lion