

## wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „Tina\_NE“ vom 8. April 2005 19:23**

Ich habe mir fest vorgenommen, ab Montag mit dem Rad zur Schule zu fahren...Schaumermal  


Ansonsten nehm ich die (langweilige) Entschuldigung mit dem Hund -- jeden Tag ca. eine Stunde ins Feld/in den Wald...das tut schon gut. Die Figur hat noch nicht profitiert, aber es geht ja nicht alles auf einmal.

Super-Lion's Ansatz ist auch recht gut!!! 

LG,

Tina