

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „Hermine“ vom 8. April 2005 15:20

So, ich mach nun den Aquafitnesskurs und er tut mir echt gut! Außerdem geh ich noch 1-2x die Woche Tanzen und spiel im Normalfall einmal die Woche Tischtennis. Dat muss reichen.
Lg, Hermine