

# **wie haltet ihr euch fit?**

**Beitrag von „Hermine“ vom 29. Januar 2005 20:56**

So, jetzt bin ich für einen Vhs-Kurs "Aquafitness" angemeldet- 10x für 55 Euronen und der Eintritt ins Schwimmbad ist inbegriffen.

Find ich echt erschwinglich und freue mich auch schon aufs erste Mal!

Liebe Grüße,

Hermine