

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „Provencaline“ vom 26. Januar 2005 11:33

Hallo,

ja Schwimmen ist eine tolle Idee, habe auch direkt mal für die Kölner Bäder geguckt, aber



weder 10er Karten noch Jahreskarten

Ich hab schon ein paar mal Pilates ausprobiert, das kann man auch prima zuhause machen. Und unser Unisport bietet das auch an - sogar zu Zeiten, die auch für Refs zu machen sind: eher so ab 17, 18 Uhr...