

## wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „Conni“ vom 26. Januar 2005 02:10**

Ich geh (Nordic) Walken und seit ich ne feste Stelle habe, leiste ich mir auch ab und an wieder Schwimmhalle (Die Karten für mehrere Monate wurden hier schon vor Jahren abgeschafft und man kann höchstens 10er-Karten kaufen, die sind nicht so wesentlich preiswerter als die Einzelkarten. Naja, geht halt nicht so oft.)

Für rutschige Straßen habe ich zum Walken sone Art "Schneeketten" für die Schuhe. 😊

Grüße,  
Conni