

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „Laura83“ vom 25. Januar 2005 20:00

Den Tipp von Grundschullehrerin finde ich gut, ich hab auch eine sogenannte Sparcard vom Schwimmbad und ich gehe auch regelmäßig und gerne hin. Super Sache und nach dem Sport kann ich noch im Whirlpool entspannen.....(kommt natürlich auf das Schwimmbad an).

Grüße von LAURA