

## An die Outdoor- und Trekkingfreaks im Forum...

**Beitrag von „MYlonith“ vom 8. Januar 2008 17:21**

Naja, die meiste Abwärme entsteht nunmal am Kopf, der sollte schön warm gehalten werden. Den Rest macht der Schlafsack. Da kann man auch wunderbar nackig bei -30°C drin liegen.

Nur nicht vergessen, beim Verlassen wieder was anziehen! 