

## wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „Hermine“ vom 24. Januar 2005 19:57**

Hello,

hab den Thread aus aktuellen \*räusper\* Gründen wieder aus der Versenkung geholt. Eigentlich war ich bis jetzt immer recht schlank, aber seit Sylvester machen sich echt unschöne Pölsterchen auf meinem Bauch breit.

Was macht Ihr denn an Sport bei dem Wetter bzw. im Winter? (Hundebesitzer hier natürlich ausgenommen!)

Skifahren endet auf einer Hütte, ich geh zwar Tanzen und Tischtennis spielen, das scheint aber nicht sehr viel zu bringen.

Bin am Überlegen, ob ich mich für Kardio-Fitness an der VHS einschreibe....

Lg, Hermine