

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „das_kaddl“ vom 12. September 2004 15:41

Hehe, Conni,
witzige jpgs! 😊

Ganz so rundlich wie dein grünes Rundenlaufmännchen bin ich zum Glück nicht 😂😂 Und ganz so kleine Runden waren's auch nicht - genauer gesagt, verteilten sich auf die 5 km 3 Runden; war aber 'ne doofe Strecke zum Laufen.

Triathlon? Na, wer weiß 😊 Gibt ja diese Volks-Triathlons mit 2 km Schwimmen, 20 Rad, 5 Laufen. Das würd' mich schon interessieren... Aber nee, erstmal sehen, wie's mit dem Laufen weitergeht.

Viele Grüße und viel Spaß beim Skifahrn ohne Schnee - der in meinen Brandenburger Kindheitserinnerungen eh sehr selten da war, sodass ich mich schon immer gefragt habe, ob der Erfinder von Nordic Walking nicht vielleicht doch ein Berliner/Brandenburger war - wünscht dir

das_kaddl