

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „leila“ vom 11. September 2004 17:57

image not found or type unknown



Da sag ich nur: RESPEKT und gratuliere natürlich!!! Darauf kann man stolz sein!

Wollte diesen Thread auch schon wieder rauskramen, denn ich mache seit 6 Wochen regelmäßig Sport! JUHU! Und schon nach dieser kurzen Zeit kann ich nur sagen, dass es mir wirklich besser geht. Nicht mehr so oft müde und ich kann mich besser aufraffen. Hat sicher auch eine Menge mit dem Kopf zu tun...

Also Leute, treibt Sport!!!! 😄

Einen schönen Samstag!

LG Leila