

# wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „das\_kaddl“ vom 11. September 2004 15:33

Zitat

Hallo kaddl,

Ich bin gespannt \*schnippschnapp\* ob du das Laufen durchhältst 😊 ) Werde morgen mal nach günstigen Laufschuhen für mich gucken...

Hallo Ihr Lieben,

bin seit einer Stunde von meinem ersten "Wettkampf" zurück - ein niedersächsischer Stadtlauf von 5 km, doofe Runden über rutschiges, regennasses Kopfsteinpflaster, aber trotzdem: 'ne fette Medaille abgegriffen und uuuunheimlich stolz, durchgehalten zu haben.

Das musste einfach mal gesagt werden 😂



Und jetzt: ab in die

LG, das\_kaddl