

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „löwe“ vom 6. Mai 2004 23:33

Noch was für deine Motivation, Leila:

... heute um halb 5 todmüde aus der Schule nach Hause geschlichen, Rad abgestellt, Wohnungstür aufgeschlossen - und ein schwarz-weißes Etwas warf mich fast um, zerknüllte vor Freude den Flurteppich, brachte mich dazu, mir sofort Joggingsachen anzuziehen und dann gings ab in den Wald...

Und danach: keine Kopfschmerzen, keine Müdigkeit mehr

- und dem Berg an Korrekturen sieht man auch viel gelassener ins Auge.....

in diesem Sinne - löwe