

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „Hermine“ vom 26. April 2004 10:04

Hm, arme Maren- ich kann das sehr gut nachfühlen, bei mir waren's 26 Jahre 😊 , mit 23 bin ich von zu Hause ausgezogen (striktes Haustiertabu) und dann wollte ich noch das Ref fertig machen.

Aber weil ich eben keinen geeigneten Hund gefunden hab, der vormittags ruhig alleine bliebe- ist nämlich gar nicht so einfach- turnen jetzt bei uns zwei nette Miezen in der Wohnung rum. Ist zwar nicht so effektiv für die Speckröllchen wie ein Hund, aber auch sehr streßabbauend.

Liebe Grüße, Hermine