

## wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „alias“ vom 18. April 2004 00:39**

Leg dir 'nen Hund zu.

Der ist gut für die Psyche und für die Beine. (Hilft gegen den inneren Schweinehund, der das Sofa bevorzugt) 

Ich möchte unseren Hund nicht mehr missen.

Ein Seelentröster für die ganze Familie.