

# wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „alias“ vom 18. April 2004 00:39**

Leg dir 'nen Hund zu.

Der ist gut für die Psyche und für die Beine. (Hilft gegen den inneren Schweinehund, der das Sofa bevorzugt) 😄

Ich möchte unseren Hund nicht mehr missen.

Ein Seelentröster für die ganze Familie.