

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „leila“ vom 14. April 2004 19:53

@strucki:

Mich interessiert mal, welche Krankenkasse einem ein Sonderangebot für's Fitnessstudio schickt. GKV oder PKV?

Den Vertrag für die Muckibude habe ich übrigens nicht unterschrieben, 50 € im Monat waren mir dann doch zuviel.

An alle Jogger: lauft ihr einfach drauf los oder habt ihr vorher mal nachgelesen, wie man richtig läuft? Ich habe gehört, dass man viel falsch machen kann beim Joggen.

Immer noch unsportlich,
Leila