

## wie haltet ihr euch fit?

**Beitrag von „sina“ vom 13. April 2004 18:27**

Wie ich mich fit halte?

Hmm..., gar nicht. Ich habe das Gefühl dank stundenlanger Arbeit am Schreibtisch/Computer immer mehr zuzunehmen. Meine Lieblingshose passt mir schon lange nicht mehr. Aber alle noch so gut gemeinten Vorsätze verfliegen, wenn ich die Aussicht auf eine kurze Pause auf der Couch habe.

Sina