

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „Maren“ vom 13. April 2004 13:26

@strucki

Zitat

allgemeinen Unbeweglichkeit (krumme Wirbelsäule)

Ja hey, noch so jemand... Ich bin nicht allein. Ich weiß das allerdings erst seit diesem Jahr und war total perplex. *seufz* Und Ballett hat echt geholfen? Ich hab das früher auch mal gemacht... Oh je, das ist schon ewig her... Aber mir hat es nicht sonderlich geholfen... Kann mich noch dunkel daran erinnern, dass die Rückenschmerzen danach noch schlimmer waren... Nun gut... Das war jetzt wieder total off topic...

Liebe Grüße

Maren, die Donnerstag wieder zur Schule muss 