

# wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „philosophus“ vom 21. Februar 2004 18:17

Zitat

Geht auch jemand von euch ins Fitnessstudio?

image not found or type unknown

Ja, ich.



Ich spiel einmal die Woche Fußball und geh 2x zusätzlich die Woche ins Fitness-Studio. (Das ist allerdings keine 'typische' Muckibude 😊 - Muskelshirts sind ausdrücklich nicht erwünscht, und das Publikum ist eher älter.) Ich trainiere aber zusammen mit meiner Freundin, allein wäre es mir zu langweilig.