

wie haltet ihr euch fit?

Beitrag von „leila“ vom 19. Februar 2004 15:24

hallo löwe, erstmal respekt! ich glaube, dass ich das nie schaffen würde. klingt aber sehr gut und vernünftig!

hast du das joggen auf eigene faust gelernt oder unter anleitung kennengelernt?

will auch mal laufen gehen, habe aber auch gelesen, dass man da viel falsch machen kann....

sportliche grüße leila 🙄